

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ, ПОСТУПАЮЩИХ В ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Вы приняли решение осенью отвести ребенка в детский сад. Однако начинать готовиться к этому серьезному и ответственному этапу в жизни вашей семьи нужно заблаговременно. Постарайтесь за летние месяцы провести необходимую подготовку ребенка к поступлению в детский сад.
Для этого:

– в течение лета перестройте режим ребенка так, чтобы он начал просыпаться за час-полтора до того, как нужно выходить из дома в детский сад;

– научите ребенка самостоятельной гигиене в туалете, приучите его отправлять естественные потребности в одно и то же время (лучше рано утром);

– максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому, следите, чтобы малыш не перекусывал между едой;

– закаливайте ребенка (ходьба босиком, водные процедуры и т.д.), это поможет укрепить не только иммунную, но и нервную систему малыша;

– примерно за месяц до того, как ребенок пойдет в детский сад, ограничьте время пребывания рядом с ним;

– создавайте ситуации, когда ребенок сам захочет, чтобы мама отлучилась на некоторое время (сделать маме сюрприз, выполнить ее поручение);

– формируйте необходимые навыки общения с другими детьми: научите малыша здороваться с группой детей, предлагать сверстникам свои игрушки, попросить разрешение играть с ними, правильно реагировать на отказ;

– приучайте ребенка брать собой только те игрушки, которыми он готов поделиться с другими детьми;

– рассказывайте ребенку о детском саде, объясняйте, что изменится в его жизни, сходите вместе в детский сад, обращая его внимание на новый маршрут;

– говорите, что очень гордитесь им – ведь он уже такой большой, что может ходить в детский сад;

– не усложняйте проблему – старайтесь не обсуждать при ребенке возможных затруднений и негативных изменений, которые могут произойти в жизни семьи;

– не приукрашивайте ситуацию – малыш может приобрести неправильную установку и горько разочароваться в первый же день пребывания в детском саду;

– старайтесь относиться к переменам в вашей жизни как к необходимости, но не напоминайте каждый день ребенку о том, что его ждет;

– в первый день сразу не уходите, побудьте немного с ребенком, лучше, если он сам вас отпустит;

– приходите в детский сад чуть позже – не нужно, чтобы ребенок был свидетелем чужих слез при расставании с мамой;

– расспрашивая ребенка, как он провел день в детском саду, задавайте точные и конкретные вопросы, тогда он почувствует, что жизнь дошкольного учреждения вам близка и понятна, и захочет, чтобы вы приняли в ней участие.