

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Для того, чтобы облегчить для ребенка момент расставания с вами утром, старайтесь следовать следующим ПРАВИЛАМ:



- **Максимально сократите время переодевания и прощания!** (до 2-х, 3-х минут).
 - * Не целуйтесь, не обнимайтесь с ребенком по 10 – 15 минут!
 - * Не уговаривайте малыша извиняющимся тоном! Не говорите о том, что будете скучать, выражайте радость за ребенка: «Тебе так повезло, ты ходишь в садик! Я бы тоже пошла, жаль, взрослым нельзя. Там так интересно!» Будьте тверды, убедительны. Уходите, не оборачиваясь. Ведь у вас – дела, работа, и ребенок об этом прекрасно знает.
- **Скажите ребенку уверенным, доброжелательным тоном, что вам пора идти.** Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не оборачиваясь.
- **Твердо выполняйте обещания!**
 - * Если сказали, что заберёте ребенка после обеда (ты спать не будешь, я приду / папа придет) – **ЗАБИРАЙТЕ В НАЗНАЧЕННОЕ ВРЕМЯ!**
 - * Не обманывайте ребенка, не подрывайте его веру в самых дорогих и близких людей. Не заставляйте его страдать, плакать, ожидая вас.

