

## Маленький «кусака»

Наверное, каждый ребенок хоть один раз да укусил кого-нибудь. Если кусается малыш до 1-1,5 лет, это воспринимается родителями как баловство, режутся зубки и чешутся десны. Но если ребенок кусается в возрасте от 1,5 до 3-4 лет, не только членов семьи, но и детей на прогулке, в саду, то родители начинают бить тревогу.

Дети кусаются по разным причинам: от избытка эмоций; от неумения выразить свои желания другими способами; для защиты себя, своей собственности; при желании настоять на своем любой ценой.

Часто дети начинают кусаться в детском саду. На это есть причины: психическое напряжение, неумение общаться (трудно общаться с теми, кто говорить толком не может). Ответственность за кусание в саду лежит на взрослом, который находится с детьми в момент конфликта.

### Что делать, если ваш ребенок начал кусаться?

- Всегда **пытаться понять причину**. Ребенок устал, голоден, хочет спать? Пытается отомстить? Защищает свои совочки в песочнице? Всегда есть причина, только установив ее, сможете помочь ребенку в следующий раз справиться с ситуацией по-другому.
- Спокойным, но твердым голосом, глядя в глаза, говорите малышу: «Мы не кусаемся. Маму (Катю, Женю) кусать нельзя». **Показываете свое неодобрение**.
- **Помогайте ребенку понять эмоции**, которые послужили причиной кусания (они всегда есть). «Ты злишься на меня, поэтому укусил», «Ты расстроился, что мальчик забрал твою игрушку».
- В следующий раз **старайтесь предотвратить подобную ситуацию**. Для этого важно помнить о причине. Если ребенок кусается, когда испытывает физический дискомфорт, старайтесь заранее удовлетворять потребность. Если кусается, так как не хочет отдавать игрушку, то будьте рядом и помогайте разрешать конфликты между детьми.
- Когда ребенок овладевает речью, **учите его словами выражать потребности, эмоции**. Это будет не сложно, если выполнялся 3 пункт. Сначала вы объясняете ребенку, что он чувствует. А затем он сам начнет говорить об этом и потребность в кусании отпадет.
- Помните, потребуется какое-то время, чтобы изменить поведение. Поэтому **будьте терпимы и терпеливы**.

Однако случается, что перепробованы все методы, ребенку уже больше 4-5 лет, а он все равно кусается. Тогда можно говорить о психологическом неблагополучии ребенка. Важно сходить вместе на прием к психологу, чтобы досконально разобраться в ситуации.