



УТВЕРЖДАЮ

Жиганова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУМО г.Краснодара " Детский сад № 79"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны, запеченные с яйцом Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшениной крупой Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови с яблоками Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый Яблоки	напиток из груши дички	Сок фруктовый Груши
Обед	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Картофель отварной Салат из белокочанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Суп картофельный с клецками Рулет с луком и яйцом Капуста тушеная огурец соленый Кисель из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Рассольник ленинградский Запеканка картофельная с печенью Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	биокефир Булочка "Веснушка"	Кефир Зефир	Молоко вафли	Кефир печенье	Ряженка Пирожки печенье из дрожжевого теста
Ужин	Пудинг из творога с рисом Салат из моркови и яблок Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Вареники ленивые Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Рыба, запеченная в омлете Салат из горошка зеленого консервированного Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 15



УТВЕРЖДАЮ

Жиганова Е. В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУМО г.Краснодара " Детский сад № 79"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Какао с молоком	Макаронные изделия отварные с маслом Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный помидор соленый Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Яблоки	Сок фруктовый апельсины	Бананы	Сок фруктовый	напиток из груши дички апельсины
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Салат из квашенной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Пюре из свеклы Салат из соленых огурцов с луком Компот из кураги Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Чахохбили Картофель отварной огурец соленый Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша вязкая пшенная помидор соленый Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ Голубцы ленивые Салат из горошка зеленого консервированного Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Сдоба обыкновенная биокефир	Зефир Молоко	Молоко Булочка школьная	Ряженка пряник	Кефир Ватрушки
Ужин	Рыба припущенная Каша вязкая пшенная помидор соленый Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога Салат из моркови с яблоками Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао с молоком Хлеб пшеничный 15	Сельдь с луком Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный 15