УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Жиганова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУМО г.Краснодара " Детский сад № 79"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

Жиганова Екатерина

Подписано цифровой подписью: Жиганова Екатерина
Дата: 2024.05.30 11:45:19 +03'00'

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны, запеченные с яйцом Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Яйца вареные Какао с молоком Бутерброд с маслом	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови с яблоками Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый Яблоки	Сок фруктовый	Сок фруктовый Груши
Обед	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Картофель отварной Салат из белокачанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с клецками Рулет с луком и яйцом Капуста тушеная Кисель из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Рассольник ленинградский Запеканка картофельная с печенью салат из квашенной капусты Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20	Борщ с фасолью и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Полдник	биокефир Булочка "Веснушка"	Кефир Зефир	Молоко вафли	Кефир печенье	Ряженка Пирожки печеные из дрожжевого теста
Ужин	Пудинг из творога с рисом Салат из моркови с яблоками Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Вареники ленивые Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Рыба, запеченная в омлете Салат из горошка зеленого консервированного Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Жиганова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУМО г.Краснодара " Детский сад № 79"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Какао с молоком	Макаронные изделия отварные с маслом Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный помидор соленый Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Яблоки	Сок фруктовый	Бананы	Сок фруктовый	Сок фруктовый апельсины
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему салат из квашенной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом Пюре из свеклы Салат из соленых огурцов с луком Компот из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Чахохбили Картофель отварной огурец соленый Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша вязкая пшенная помидор соленый Кисель из кураги Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной	Борщ Голубцы ленивые Салат из горошка зеленого консервированного Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20
Полдник	биокефир Сдоба обыкновенная	Зефир Молоко	Молоко Булочка школьная	Ряженка пряники	Кефир Ватрушки
Ужин	Рыба припущенная Каша вязкая пшенная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Сырники из творога Салат из моркови с яблоками Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао с молоком Хлеб пшеничный 20	Сельдь с луком Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20	Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный 20