



УТВЕРЖДАЮ

Жиганова Е. В.

подпись рашифровка подписи

МБДОУМО г.Краснодара " Детский сад № 79"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом помидор свежий Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Какао с молоком	Омлет с сыром Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый Апельсины	Груши	Напиток из груши дички Яблоки
Обед	Свекольник Котлеты рубленые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Суп картофельный с клецками Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из персиков огурец свежий Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ зеленый Плов из птицы Салат из свежих помидоров с луком Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая огурец свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Сдоба обыкновенная Молоко	Кефир	Ряженка Вафли	Кефир Пряник	биокефир Булочка "Веснушка"
Ужин	Пудинг из творога с рисом Салат из моркови и яблок Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Рыба припущенная Пюре картофельное помидор свежий Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Вареники ленивые Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Рыба, запеченная в омлете помидор свежий Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Суп молочный манный Яйца вареные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 15



УТВЕРЖДАЮ

Жиганова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУМО г.Краснодара " Детский сад № 79"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Макаронные изделия отварные с маслом помидор свежий Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок фруктовый Апельсины	Напиток из груши дички	Сок фруктовый Яблоки	Напиток из груши дички	Сок фруктовый Персики
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему огурец свежий Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ Плов с мясом Салат из редиса Компот из яблок и слив Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Борщ зеленый Суфле куриное с рисом Пюре из свеклы Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	харчо по- грузински печень по- строгоновски Каша вязкая пшенная помидор свежий Кисель из кураги Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30
Полдник	Ряженка Вафли	Молоко Зефир	Кефир Булочка школьная	биокефир Печенье	Ряженка Пирожки печенье из дрожжевого теста
Ужин	Рыба припущенная Салат из овощей Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога Чай с сахаром Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный 15	Котлеты рыбные запеченные Картофель отварной огурец свежий Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с манной крупой Какао с молоком Хлеб пшеничный 15