**ТОП приемов**

**для формирования уверенности ребенка**

**• Дерево успеха.** Нарисуйте большое дерево с длинными ветками и повесьте на стену. Это дерево гордости. По мере появления детских успехов – записывайте их на заранее подготовленных фруктах из картона и приклеивайте на дерево. Пусть ребенок сам решает, куда приклеить достижение, что оказалось важнее: победа в конкурсе и приготовленный пирог. Отмечать нужно всё.

**• «Я узнал и научился».** В конце каждой недели анализируйте свои достижения с помощью игры: я узнал и научился. Передавайте друг другу мяч со словами: «я узнал, что...», «я научился...». Пусть ребенок осознает, как растет и меняется вместе с вами.
**• Коробка успеха.** Сейчас это называется портфолио. В коробке: первые рисунки и поделки, грамоты и сертификаты, любые вещи, которые напоминают об интересных событиях и успехах. Разрешайте ребенку наполнять эти коробки, разглядывать содержимое и показывать другим.