

# Режим питания детей

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)		
	8 - 10 часов	11 - 12 часов	24 часа
8:30 - 9:00	завтрак	завтрак	завтрак
10:30 - 11:00 (рекомендуемый)	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12:00 - 13:00	обед	обед	обед
15:30	полдник	полдник	полдник
18:30	-	ужин	ужин
21:00	-	-	2 ужин

При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.



- РЕЖИМ ПИТАНИЯ В МБДОУ МО Г.КРАСНОДАР «ДЕТСКИЙ САД № 79»